

## „Coach the Coaches“ Programm für Vereine mit regelmäßigem Nachwuchstraining

- Individueller telefonischer Support durch den Landestrainer bei trainingsspezifischen Fragen
- Maximal 5 Stunden pro Saison für jeden nominierten Verein
- Nominierte Vereine 2025: Tri Team Parndorf, LTC Seewinkel Hoadläufer Tri Team, Trim Team Austria, Tri Team Pöttsching

## Schwimm- und Lauf Incentive Nachwuchs

Sa.22.03. von 09:00 bis 16:00  
im ÖLSZ Südstadt, Maria Enzersdorf  
oder alternativ  
Sa.22.03 in Sopron

- Möglichkeit zur Erbringung der 800m ÖTRV Limits für Junioren Europacuprennen (M Sub 10:00 bzw. W Sub 10:45)
  - Schwimmeinheit auf 50m Bahn,
- laufspezifisches Stabi- und Koordinationstraining,
  - Lafeinheit mit Schwerpunkt Schnelligkeit
- **Teilnehmer:** Nachwuchskader und Sichtungspool

## Schwimm- und Lauf Incentive Elite

So.23.02. von 09:00 bis 16:00  
in Sopron

- Möglichkeit zur Erbringung der 1.500m ÖTRV Limits für Kontinentalcuprennen (M Sub 20:00 bzw. W Sub 21:30)
  - Schwimmeinheiten auf 50m Bahn,
- **Teilnehmer:** Elite- und Perspektivkader, Nachwuchskader Jg.2009 u. älter