

## Sportwissenschaftliche Gesamtleitung

- Permanente Trainingsplanung und –betreuung von 2 Kaderathleten (Jan Bader, David Vollmann)
- ÖM Triathlon Supersprint Teamleitung Wien 30.05.
- ÖM Aquathlon Teamleitung Linz 29.06.
- Kaderkurs (Jug., Jun., U23, Elite) KW44 / Ort folgt noch

## Leitung des „Coach the Coaches“ Vereinstrainer/-betreuer Fortbildungsprogramms

**- Termin 1: Mo. 08.07. von 16:00-19:00, Ort: folgt noch / Motto „Meet&connect“**

**Inhalte:** Kernthemen des Kinder- und Jugendtrainings, Aufgaben&Herausforderungen bei der Umsetzung vom Kinder- und Jugendtraining zum Anschlusstraining des Hochleistungssports

**Praxisteil:** Vorstellung von kindgerechten Laufinhalten wie Technik und Schnelligkeit

**- Termin 2: Mo. 29.07. von 16:00-19:00, Ort: folgt noch / Motto „Train clever &smart“**

**Inhalte:** Trainingsinhalte und Trainingsmethoden im langfristigen Kinder- und Jugendtraining unter Berücksichtigung von situationsspezifischen Umständen wie Trainingstätten, Schule, familiäres Umfeld, etc., Entwicklung von Lösungsstrategien

**Praxisteil:** Vorstellung von kindgerechten Radinhalten wie Technik und Bikehandling

**- Termin 3: Di.13.08. von 16:00-19:00, Ort: folgt noch / Motto „Triathlon – eine Multisportart“**

**Inhalte:** Vorstellung von sportartverwandten und dem Triathlon dienlichen Alternativsportarten und Integration in den langfristigen Leistungsaufbau

**Praxisteil:** Vorstellung einer Alternativsportart und Schwimmtraining im See

## Sportliche und administrative Leitung des Triathlon-Schulprojektes

- noch in Vorbereitung